

Die Kursgebühr ist spätestens 7 Tage nach Rechnungsdatum vollständig zu überweisen. Mit Ihrer Buchung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Das Formular bitte ausfüllen und senden

- per E-Mail an [info@HistoFakt.de](mailto:info@HistoFakt.de),
- per Fax an +49.(0)6294.427 14 76
- oder per Post:

An

HistoFakt. Historische Dienstleistungen

Jan H. Sachers M.A.

Am Berg 24

74238 Krautheim

Name

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift\*

\* Bei Minderjährigen: Eines Erziehungsberechtigten.

Bitte füllen Sie für jede/n Teilnehmer/in ein eigenes Formular aus.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs/folgende Kurse an:

### Einführungskurs Bogenschießen

- Sonntag, 5. Mai 2019**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-
- Sonntag, 26. Mai 2019**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-
- Sonntag, 2. Juni 2019**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-
- Sonntag, 25. August 2019**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-
- Sonntag, 22. September 2019**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-

### Historisches Fechten mit dem Langen Schwert

- Samstag, 25. Mai 2019**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-
- Samstag, 24. August 2019**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-

### „Des Ritters Waffen“

- 25.-26. Mai 2019**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 128,-
- 24.-25. August 2019**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 128,-

### Grundkurs Pfeilbau

- Samstag, 4. Mai 2019**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 45,-
- Sonntag, 20. Oktober 2019**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 45,-

Individuelle Termine (ab 4 Personen) auf Anfrage.

## KURSE 2019





## EINFÜHRUNGSKURS BOGENSCHIESSEN

**B**ogenschießen: Die Faszination des Ursprünglichen. Ganz im Hier und Jetzt zielen wir unbewusst, intuitiv. Der Schuss löst sich im Wechselspiel von An- und Entspannung. Fokussieren und Loslassen. Konzentration und Achtsamkeit. Kräfte mobilisieren und zielgerichtet einsetzen. Spaß haben!

**L**ernen Sie diesen gesunden Sport unter fachkundiger Anleitung kennen und er-„zielen“ Sie erste Erfolgserlebnisse – ganz ohne Visiereinrichtungen und andere technische Hilfsmittel.

### Kursinhalte:

- Basiswissen Bogenschießen: Theorie & Geschichte
- Aufwärmübungen
- Sicherer Stand, korrekter Auszug, kontrollierte Atmung
- An- und Entspannung
- Innerer Fokus
- Intuitives Zielen und Schießen
- Verschiedene Übungen und Spiele

**I**m Preis enthalten ist die Nutzung von Leihmaterial, eigene Bögen und Pfeile dürfen gerne verwendet werden. Jede/r Teilnehmer/in benötigt eine gültige private Haftpflichtversicherung!

**Teilnehmer:** 4-8 Personen ab 14 Jahren  
**Kurszeiten:** 11 bis 18 Uhr mit Pausen  
**Preis:** € 69,- pro Person

**Kombiangebot:** Bogenschießen & Pfeilbau zusammen nur € 109,-.

### „Des Ritters Waffen“:

**Fechtschule & Bogenschießen auf Burg Gamburg,**  
 2 Tage zusammen nur € 128,-.



## GRUNDKURS PFEILBAU

**E**in mit den eigenen Händen gefertigter Pfeil ist etwas ganz besonderes. Seine Herstellung macht ebenso viel Spaß wie das Schießen damit, und nicht selten sorgen selbstgebaute Pfeile sogar für bessere Ergebnisse. Denn zum Einen können sie optimal auf den eigenen Bogen abgestimmt werden, und zum Anderen wäre es doch wirklich schade, ein solches Stück durch einen Fehlschuss zu verlieren ...

**I**m Grundkurs Pfeilbau werden drei Pfeile im „Mittelalter-Stil“ mit Holzschäften, gewickelter Befiederung und Stahlspitzen angefertigt sowie Wissenswertes über die physikalischen Grundlagen des Pfeilflugs vermittelt.

### Kursinhalte:

- Das Paradoxon des Bogenschießens
- Was ist der Spine-Wert?
- Materialkunde
- Schaftbearbeitung
- Sehnenkerben ausarbeiten
- Federn beschneiden, aufkleben und wickeln
- Befestigung der Spitzen
- Probeschießen

**I**m Preis sind 3 Fichtenholzschäfte, 9 Federn und 3 Stahlspitzen („History-Points“) sowie Verbrauchsmaterialien enthalten. Bei der Buchung bitte gewünschten Spine-Wert bzw. Art und Zuggewicht des eigenen Bogens angeben (sofern bekannt).

**Teilnehmer:** 4-8 Personen ab 14 Jahren  
**Kurszeiten:** 14 bis ca. 18 Uhr  
**Preis:** € 45,- pro Person

**Kombiangebot:** Bogenschießen & Pfeilbau zusammen nur € 109,-.



## HISTORISCHES FECHTEN MIT DEM LANGEN SCHWERT

**S**eit dem 14. Jahrhundert haben sich zahlreiche sogenannte Fechtbücher erhalten, die eine Vielzahl komplexer Kampftechniken beschreiben und oft auch bildlich darstellen. Fechtmeister wie Johannes Liechtenauer, Hans Tälhoffer, Hans Lecküchner und andere gaben so ihr Wissen und Können weiter, und ihre Werke werden heute von Enthusiasten auf der ganzen Welt genutzt, um die vergessenen mittelalterlichen Kampfkünste zu rekonstruieren.

**D**er Historiker Jan H. Sachers M.A. beschäftigt sich seit vielen Jahren mit diesen Quellen und ihrer praktischen Umsetzung. In der Fechtschule auf Burg Gamburg vermittelt er Grundlagen des historischen Fechtens mit dem Langen Schwert nach der „Deutschen Schule“ in der Tradition Meister Johannes Liechtenauers.

### Kursinhalte:

- Bestandteile und Eigenschaften des Langen Schwerts
- Haltung & Körperdynamik
- Beinarbeit
- Distanz & Timing
- Die Huten
- Die drei (Ver-)Wunder
- Die Meisterhau
- Konter & weiterführende Techniken

**Ü**bungsschwerter werden kostenlos zur Verfügung gestellt, eigene Fecht-/Schaukampfschwerter dürfen verwendet werden, die Zustimmung obliegt dem Kursleiter.

**Teilnehmer:** 4-10 Personen ab 16 Jahren  
**Kurszeiten:** 11 bis 18 Uhr mit Pausen  
**Preis:** 69,- € pro Person

### „Des Ritters Waffen“:

**Fechtschule & Bogenschießen auf Burg Gamburg,**  
 2 Tage zusammen nur € 128,-.